

Contenidos elaborados por la **Dra. Victòria Cardona Dalmau**, Médico adjunto, Sección [Infección / SI](#) Servicio Medicina [Hospital de](#) [d'Hebrón](#). Barcelona, junio 2014.



Una de las características de nuestra sociedad actual es la globalización. Los modernos medios de comunicación favorecen las interrelaciones comerciales y culturales y provocan que, en general, muchos seres humanos se desplacen con agilidad a otros países y continentes con cierta frecuencia.

Todas estas circunstancias pueden generar situaciones de riesgo para la salud en general y más aún para las personas alérgicas, por la presencia de alergenios aéreos. Por todo ello, es importante que el paciente alérgico conozca y observe un conjunto de normas básicas, sobre todo de carácter preventivo referentes a aspectos polínicos, alimentarios u otros.

Aquí se recogen, entre otros temas, las características ambientales de las diversas áreas geográficas, principalmente en relación con los alergenios específicos.

Recomendaciones a tener en cuenta si el paciente presenta:



[Rinoconjuntivitis alérgica](#) (54KB)



[Asma bronquial](#) (55KB)



[Alergia alimentaria](#) (58KB)



[Dermatitis atópica](#) (41KB)

Recomendaciones a tener en cuenta en función del alérgeno:



[Pólenes](#) (140KB)



[Ácaros del polvo](#) (48KB)



[Hongos de la humedad](#) (51KB)



[Picadura de insectos](#) (48KB)

Recomendaciones generales



[Recomendaciones generales](#) (39KB)

Nota: Para poder visualizar los documentos en